



**obésité
canada**

Traiter l'obésité comme une maladie chronique

Une feuille de route du système de santé pour de meilleurs soins pour l'obésité au Canada

L'obésité est une maladie chronique progressive et récurrente. Mais partout au Canada, les politiques, les mesures, le financement et l'accès au traitement ne reflètent pas toujours cette réalité.

Pourquoi il faut agir



30 %

des adultes canadiens vivent avec l'obésité¹



Plus de 200

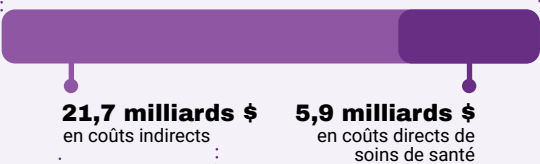
complications associées à l'obésité²



27,6 milliards \$

en coût annuel estimé de l'inaction dans le traitement de l'obésité au Canada³

Répartition des coûts



Y compris l'augmentation de l'absentéisme et du présentéisme, les paiements de pensions d'invalidité, la baisse de la productivité, la diminution de la participation au marché du travail et les décès prématurés.

Cinq lacunes du système freinent l'amélioration des soins pour l'obésité

1 Le Canada ne mesure pas ce qui est important

L'obésité n'est pas systématiquement définie, diagnostiquée, suivie ou surveillée comme une maladie chronique. Les systèmes actuels fournissent des informations limitées sur l'accès au traitement, la qualité des soins et les résultats pour les patients.

2 L'accès aux soins de première ligne n'est pas synonyme d'accès aux soins pour l'obésité

L'évaluation, le traitement et la référence basés sur des données probantes ne sont pas systématiquement disponibles dans les soins primaires.

3 L'accès à la chirurgie dépend trop de l'endroit où une personne vit

Les critères d'admissibilité, les délais d'attente, la prise en charge préopératoire et le suivi à long terme varient considérablement d'un bout à l'autre du Canada.

4 L'utilisation de médicaments pour l'obésité augmente, mais pas la couverture

L'accès dépend souvent des revenus, de la couverture d'assurance privée et du régime de prestations plutôt que des besoins cliniques.

5 Les soins psychologiques sont essentiels, mais souvent invisibles

Le soutien psychologique et comportemental reste sous-financé, difficile d'accès et mal mesuré, bien qu'il s'agisse d'éléments essentiels des soins complets pour l'obésité.

Six mesures que les gouvernements et les systèmes de santé peuvent prendre dès maintenant

1	2	3	4	5	6
Reconnaissance	Mesure	Intégration	Facilitation	Financement	Lutte contre les préjugés
Reconnaître l'obésité comme une maladie chronique dans les politiques de santé, la planification des systèmes et les stratégies de prise en charge des maladies chroniques.	Moderniser la surveillance de l'obésité au-delà de l'IMC, y compris le diagnostic, l'accès au traitement, la qualité des soins et les résultats pour les patients.	Intégrer l'évaluation, le traitement et la référence pour l'obésité dans les soins de première ligne et les programmes de prise en charge des maladies chroniques.	Mettre en place des parcours formels d'éducation et de formation en médecine sur l'obésité et doter les professionnels de la santé d'outils pratiques, de mécanismes de facturation et de parcours de référence.	Financer des soins complets pour l'obésité, y compris les soins paramédicaux, le soutien psychologique, les médicaments, la chirurgie et le suivi à long terme.	Réduire les préjugés liés au poids dans les systèmes de soins de santé, les politiques et les systèmes publics, et inclure les personnes vivant avec l'obésité dans l'élaboration des politiques.



Les progrès exigent une action coordonnée au niveau fédéral, provincial et territorial.

Les gouvernements, les systèmes de santé, les organismes professionnels et les fournisseurs de prestations ont tous un rôle à jouer.

Le Canada dispose de directives cliniques solides. Maintenant, nous avons besoin de systèmes capables de fournir des soins pour l'obésité assez rapides, équitables et fondés sur des données probantes.

Consultez les preuves. Lancez la conversation sur les politiques.

→ Numérisez le code QR pour accéder au rapport complet.



¹ Statistique Canada. Un aperçu des mesures relatives au poids et à la taille dans le cadre de la Journée internationale de l'obésité. Disponible sur : <https://www.statcan.gc.ca/o1/fr/plus/5742-un-aperçu-des-mesures-relatives-au-poids-et-la-taille-dans-le-cadre-de-la-journée>.
² Yuen MMA. Health Complications of Obesity : 224 Obesity-Associated Comorbidities from a Mechanistic Perspective. Gastroenterol Clin North Am. juin 2023;52(2):363-380. doi : 10.1016/j.gtc.2023.03.006.
³ Chen, F., Sapra, T., Natale, Z. et coll. Modeling the cost of inaction in treating obesity in Canada. BMC Public Health 25, 865 (2025). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-21905-2>